

Hablemos de métodos anticonceptivos ✨

Barrera

¿Cuál?	Aplicación	¿Cada cuánto?	Efectividad
Espermicida	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales	82%
Diafragma	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales	94%
Esponja anticonceptiva	Vaginal	24 horas antes de tener relaciones sexuales y hasta 6 horas después tener relaciones sexuales	91% si nunca se ha embarazado; 80% después de tener hijos
Capuchón cervical	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales	90% si nunca se ha embarazado; 74% después de tener hijos
Condón femenino	Vaginal	Siempre antes de tener relaciones sexuales	95%
Condón masculino	Pene	Siempre antes de tener relaciones sexuales	98%
Dispositivo intrauterino no hormonal	Intrauterino	10 años	99.4%

Hormonales

¿Cuál?	Aplicación	¿Cada cuánto?	Efectividad
Píldora	Oral	Diaria	99.7%
Parche	Transdérmico	Semanal	99.7%
Anillo vaginal	Vaginal	Mensual	99.7%
Implante	Subdérmico	3 o 5 años, dependiendo del implante	99.95%
Inyección	Intramuscular	3 meses	99.7%
Dispositivo intrauterino hormonal	Intrauterino	10 años	99.4%

Definitivos

Vasectomía	Pequeña operación sin bisturí, con anestesia local donde se ligan y cortan los conductos deferentes	Permanente, reversible con cirugía	99.9%
------------	---	------------------------------------	-------

Recuerda



Los métodos hormonales y los definitivos no previenen las infecciones de transmisión sexual (ITS). Los únicos métodos que pueden proteger de las ITS son los condones masculinos y femeninos.

Salpingoclasia	Procedimiento quirúrgico donde se cortan y ligan las trompas uterinas	Permanente, reversible con cirugía	99.9%
----------------	---	------------------------------------	-------

